



COMUNE DI BUONCONVENTO
MENU' Invernale Scuola dell'Infanzia e Primaria
 Dieta speciale per intolleranze (lattosio) o allergie

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA
LUNEDI	<i>Pasta all'ortolana</i> <i>Fettina di vitella alla pizzaiola</i> <i>Verdura cotta</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pizza</i> <i>Prosciutto crudo/cotto</i> <i>Lattuga</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta all'olio e parmigiano</i> <i>Girello di vitello</i> <i>Patate prezzemolate</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Maccheroncini all'olio</i> <i>Platessa alla mugnaia</i> <i>Zucchine</i> <i>Yogurt</i>	<i>Pasta in bianco</i> <i>Merluzzo</i> <i>Finocchi</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Polenta al ragù</i> <i>Formaggi misti</i> <i>Spinaci</i> <i>Frutta di stagione</i>
MARTEDI	<i>Risotto braccio di ferro</i> <i>Frittata/uovo sodo/rolo di frittata</i> <i>Finocchi in insalata</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Scaloppina al limone</i> <i>Fagioli all'olio</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al ragù</i> <i>Formaggi misti</i> <i>Bieta all'agro</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Formaggi misti</i> <i>Insalata arlecchino</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Minestra d'orzo</i> <i>Polpette di manzo</i> <i>Purea di patate</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Risotto con verdure</i> <i>Arista</i> <i>Ceci all'olio</i> <i>Yogurt</i>
MERCOLEDI	<i>Pasta al pesto</i> <i>Tacchino al forno</i> <i>Piselli</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Gnocchi al pomodoro</i> <i>Frittata o uova sode o rolo di frittata</i> <i>Finocchi</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Passato di legumi</i> <i>Platessa dorata</i> <i>Carote</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Minestra di legumi e verdure</i> <i>Polpettone</i> <i>Purea di patate</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Tortellini al pomodoro</i> <i>Formaggi misti</i> <i>Crudit�� di verdure</i> <i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Pizza</i> <i>Prosciutto crudo/cotto</i> <i>Insalata arlecchino</i> <i>Frutta di stagione</i>
GIOVEDI	<i>Fusilli al ragù</i> <i>Prosciutto crudo o cotto</i> <i>Insalata arlecchino</i> <i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Risotto alla Milanese</i> <i>Merluzzo</i>	<i>Risotto al pomodoro</i> <i>Petto di pollo</i> <i>Fagiolini</i> <i>Yogurt</i>	<i>Lasagne alle verdure</i> <i>P.cruco/cotto</i> <i>Lattuga</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Risotto alla parmigiana</i> <i>Vitello arrosto</i> <i>Piselli</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Passato di verdure</i> <i>Pollo arrosto</i> <i>Patate lesse</i> <i>Frutta di stagione</i>

		<i>Fagiolini all'olio Frutta di stagione</i>				
VENERDI	<i>Maccheroncini all'olio Platessa Fagiolini Frutta di stagione</i>	<i>Passato di verdure Suino magro Patate arrosto Frutta di stagione</i>	<i>Ravioli all'olio e salvia P.cotto o crudo Cruditè di verdure Frutta di stagione</i>	<i>Pasta e zucchine Spezzatino di vitello Carote Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro Frittata o uova sode o rotolo di frittata Zucchine Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro Platessa dorata Finocchi Frutta di stagione</i>

Allergeni UE 1169/2011

Note al menù:

- i contorni possono variare in base alle disponibilità e rispettando la variabilità
- fra i formaggi si possono scegliere: caciotta, stracchino, mozzarella
- fra i legumi, come contorno, si possono scegliere ceci, fagioli e piselli alternativamente

La dieta per soggetti intolleranti al lattosio, prevede l'inserimento di alimenti privi di latte e derivati del latte. Prodotti potenzialmente contenenti lattosio, dovranno essere esclusi dalla dieta e sostituiti con prodotti conformi.

Le diete per i soggetti allergici o intolleranti ad altre tipologie di alimenti dovranno escludere gli allergeni certificati da medico curante o specialista, secondo le linee guida ministeriali.

L'esclusione del lattosio prevede l'acquisto di prodotti che siano certificati con dicitura "senza lattosio" o a "ridotto contenuto di lattosio" ; oppure con il logo apposto nella confezione.



Secondo il protocollo HACCP la preparazione e somministrazione di tali diete dovrà essere monitorata in ogni fase lavorativa.